

Tel. 985 23 41 94 - 687 40 10 60 info@alojamir.com NOMBRE:

DIRECCIÓN:

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO

www.alojamir.com

| 3 | 4 | 5 |
|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------|
| Menestra de verduras | Espirales boloñesa | Cocido de fréjoles |
| Fabes con chorizo | Garbanzos con bacalao y espinacas | Paella mixta |
| E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta |
| Tortilla de jamón y champiñones | Escalopines al cabrales | Huevos Rellenos |
| Fritos de lenguado | Pollo al ajillo | Carrilleras guisadas |
| Fruta | Melocotón en almíbar | Natillas |
| Yogurt | Flan | Fruta |

| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Pote Asturiano | Lentejas con chorizo | Macarrones con picadillo | Guisantes con jamón | Frejoles a la exquisita | Alubias pintas |
| Patatas con pulpo | Fideua | Patatas con carne y guisantes | Caracolillos con bonito | Paella mixta | Garbanzos con bacalao y espinacas |
| E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta |
| Tortilla rellena | Pollo asado | Codillo al horno | Cinta de lomo | Merluza a la romana | Carne guisada |
| Cachopo de lenguado en salsa | Tortilla rellena de picadillo | Lenguado en salsa verde | Escalopines al cabrales | Albóndigas en salsa verde | Pollo guisado |
| Fruta | Yogurt | Melocotón en almíbar | Natillas | Flan | Fruta |
| Flan | Fruta | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |

| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|----------------------|----------------------|--------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Fideua de marisco | Cocido de garbanzos | Lentejas estofadas | Espaguetis con chorizo | Fréjoles a la exquisita | Arroz caldoso con pescado |
| Fabada asturiana | Patatas a la riojana | Fideua | Paella mixta | Fabes con almejas | Garbanzos con callos |
| E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta |
| Cachopo | Pollo al limón | Atún con pixto | Huevos rellenos | Escalope de ternera | Carrilleras guisadas |
| Carrilleras guisadas | Jamón asado | Escalope de pollo | Albóndigas guisadas | Merluza a la romana | Salchichas y croquetas |
| Arroz con leche | Flan | Fruta | Natillas | Flan | Fruta |
| Fruta | Yogurt | Yogurt | Fruta | Yogurt | Natillas |

| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------|----------------------------|-------------------|
| Pote asturiano | Guisantes con jamón | Macarrones boloñesa | Cocido de fréjoles | Fabes con almejas | Arroz con chorizo |
| Patatas rellenas de picadillo | Alubias pintas con arroz | Garbanzos con espinacas | Paella mixta | Cocido de garbanzos | Fideua |
| E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta |
| Cachopinos de pollo | Cinta de lomo | Pollo al ajillo | Abadejo en salsa | Escalope de pollo al queso | Carne guisada |
| Cachopo de lenguado en salsa | Tortilla de patata | Lenguado a la romana | Pollo al chilindrón | Picadillo con patatas | Huevos rellenos |
| Fruta | Yogurt | Natillas | Fruta | Arroz con leche | Yogurt |
| Yogurt | Flan | Yogurt | Yogurt | Flan | Natillas |

| 28 | 29 | 30 | 31 |
|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ensalada de pasta de colores | Espirales con bonito | Cocido de fréjoles | Patatas a la marinera |
| Sopa de Marisco | Cocido de garbanzos | Paella mixta | Guisantes con jamón |
| E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta | E. Mixta |
| Tortilla rellena | Pollo guisado | Merluza en salsa | Cachopinos de pollo |
| Costillas asadas | Empanadillas y croquetas de jamón | Tortilla de picadillo | Jamón asado |
| Fruta | Fruta | Flan | Natillas |
| Yogurt | Arroz con leche | Yogurt | Fruta |

